

Horaires + tarifs  
**AUTOMNE**  
 Inscription 29 août

# Cardio



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Boot camp - Circuit ent. fonct.	Lundi	18h15 à 19h10	347	11	142,50 \$	18 sept	Relâche le 9 octobre	Donné par Helen Mokas
BellyFit	Lundi	20h15 à 21h10	355	12	155,50 \$	18 sept		Donné par Nadine Lemieux
Abdos - Fessiers <b>NOUVEAU</b>	Mercredi	18h00 à 18h40	546	11	82,00 \$	20 sept	Le cours du 22 nov qui devait être repris le mardi 12 déc sera remboursé	Donné par Isabelle Côté
Strong Nation <b>NOUVEAU</b>	Jeudi	<del>18h30</del> à <del>19h25</del>	<del>648</del>	12	<del>119,50 \$</del> 96,00 \$			<b>Annulé</b>
Cardio Boxe <b>NOUVEAU</b>	Jeudi	19h30 à 20h25	652	10	<del>119,50 \$</del> 80,00 \$	21 sept	- Le cours annulé du 26 oct devait être repris 14 déc sera remboursé -23 nov annulé et remboursé	<b>Nouveau cours du jeudi, 20% de rabais.</b> Donné par Jennifer V.
BodyArt	Jeudi	18h30 à 19h25	648	11	142,50 \$	21 sept	Le cours du 23 nov qui devait être repris le 14 déc sera remboursé	Donné par Denis Sansregret
Cardio-latino Gold <b>NOUVEAU</b>	Vendredi	<del>19h00</del> à <del>19h55</del>	<del>750</del>	12	<del>155,50 \$</del>			<b>Annulé</b>
Cardio-Latino <b>NOUVEAU</b>	Samedi	9h30 à 10h25	112	12	119,50 \$	16 sept		Donné par Jose Antonio Ramirez
Cardio-Latino	Dimanche	<del>10h00</del> à <del>10h55</del>	<del>214</del>	12	<del>119,50 \$</del>			<b>Annulé</b>

## STATIONNEMENT

**P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

## REPRISE DE COURS

Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.

Horaires + tarifs  
**AUTOMNE**  
 Inscription 29 août

# Cardio



## Spinning

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Spinning	Samedi	9h30 à 10h25	112	12	119,50 \$	16 sept		Donné par Isabelle Côté
Spinning	Lundi	18h00 à 18h55	346	12	119,50 \$	18 sept		Donné par Isabelle Côté
Spinning	Mercredi	19h00 à 19h55	550	11	109,50 \$	20 sept	Cours annulé du 22 nov qui devait être repris le mardi 12 décembre sera remboursé	Donné par Isabelle Côté
Spinning	Vendredi	19h00 à 19h40	750	11	82,00 \$	22 sept	Cours annulé 27 octobre reprise le 15 décembre. Cours du 8 décembre sera remboursé.	Donné par Jennifer V.

### STATIONNEMENT

**P** Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

### REPRISE DE COURS

Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.