

Horaires + tarifs
AUTOMNE
 Inscription 29 août

Détente



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Stretching	Lundi	19h15 à 20h10	351	11	142,50 \$	18 sept	Relâche 9 octobre	Donné par Helen Mokas
Pilates Niveau 2	Lundi	18h45 à 19h55	349	11	189,00 \$	18 sept	Relâche 9 octobre Le cours annulé du 11 décembre sera remboursé	Donné par Carole Charbonneau
Hatha Yoga - Étirements	Lundi	18h30 à 19h25	348	12	150,00 \$	18 sept		Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga - Étirements	Mercredi	19h00 à 19h55	550	11	137,50 \$	20 sept	Le cours annulé du 22 nov qui devait être repris le 13 déc sera remboursé	Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga et Restaurateur	Jeudi	19h30 à 20h25	652	11	137,50 \$	21 sept	Le cours annulé du 23 nov qui devait être repris le 14 déc sera remboursé	Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow Débutant	Lundi	19h30 à 20h25	352	12	150,00 \$	18 sept		Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow Tous niveaux	Mardi	20h00 à 20h55	454	11	137,50 \$	19 sept	Le cours annulé du 21 nov qui devait être repris le 12 déc sera remboursé	Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow Tous niveaux	Samedi	8h30 à 9h30	108	12	150,00 \$	16 sept		Donné par Denis Sansregret
Yoga Fit Tous niveaux	Mardi	19h00 à 19h55	450	11	137,50 \$	19 sept	Le cours annulé du 21 nov qui devait être repris le 12 déc sera remboursé	Donné par Denis Sansregret
Yoga-Voyage en Inde	Jeudi	18h30 à 19h25	648	12	150,00 \$	21 sept		ANNULÉ
Yin Yoga	Jeudi	19h00 à 19h55	652	12	150,00 \$	21 sept	23 nov annulé et remboursé	Marie-Ève Dorion,
Yoga chaise orientale	Vendredi	20h00 à 20h55	754	12	214,75 \$	22 sept		ANNULÉ

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS

Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.

Horaires + tarifs
AUTOMNE
Inscription 29 août

Détente

**CENTRE
D'ACTIVITÉS**
SPORTMAX

Atelier Yin Yoga	Samedi	10h45 à 12h45	001	1	54,00 \$	7 oct.	ANNULÉ
Atelier Yin Yoga	Samedi	10h45 à 12h45	002	1	54,00 \$	4 nov.	ANNULÉ

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS

Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.