

Horaires + tarifs

HIVER

Inscription 5 décembre

Cardio



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
NOUVEAU Renforcement musculaire	Lundi	18h00 à 18h25	346	10	53,00 \$	15 janvier	Relâche 5 février	Donné par Isabelle Côté
NOUVEAU Renforcement musculaire	Vendredi	19h00 à 19h55	750	10	99,50 \$	19 janvier	Relâche 23 février	Donné par Jennifer V.
Boot camp - Circuit ent. fonctionnel.	Lundi	18h15 à 19h10	347	8	103,50 \$	8 janvier		Donné par Helen Mokas
Belly Fit	Lundi	20h15 à 21h10	355	11	142,50 \$	15 janvier		Donné par Nadine Lemieux
Yoga Fusion	Mercredi	19h00 à 19h55	550	11	137,50 \$	17 janvier		Donné par Denis Sansregret
NOUVEAU Abdos Fessiers	Mercredi	18h00 à 18h40	546	10	74,50 \$	17 janvier	Relâche 7 février	Donné par Isabelle Côté
Body Art	Jeudi	18h30 à 19h25	648	11	142,50 \$	18 janvier		Donné par Denis Sansregret
NOUVEAU Entraînement HIIT	Jeudi	18h00 à 18h55	646	11	109,50 \$ 88,00 \$	18 janvier	Cours du 14 mars annulé et remboursé.	Nouveau cours du jeudi 20% rabais Donné par Jennifer V.
NOUVEAU Cardio-Boxe	Jeudi	19h30 à 20h25	652	11	109,50 \$ 88,00 \$	18 janvier	Cours du 14 mars annulé et remboursé.	Nouveau cours du jeudi 20% rabais Donné par Jennifer V.
NOUVEAU Cardio-Latino	Samedi	10h15 à 11h10	115	10	99,50 \$	13 janvier	Relâche 24 février	Donné par Jose Antonio Ramirez

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.

Horaires + tarifs

HIVER

Inscription 5 décembre

Cardio

**CENTRE
D'ACTIVITÉS**
SPORTMAX

Spinning

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Spinning	Samedi	9h00 à 9h55	110	9	89,50 \$	13 janvier	Relâches 3 et 24 février	Donné par Isabelle Côté
Spinning	Lundi	18h45 à 19h40	349	10	99,50 \$	15 janvier	Relâche 5 février	Donné par Isabelle Côté
Spinning	Mercredi	19h00 à 19h55	550	10	99,50 \$	17 janvier	Relâche 7 février	Donné par Isabelle Côté
Spinning	Vendredi	18h15 à 18h55	747	11	82,00 \$	19 janvier	Relâche 23 février	Donné par Jennifer V.

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.