

Horaires + tarifs
HIVER
 Inscription 5 décembre

Détente



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
NOUVEAU Atelier - Yoga Parent-Enfant 4-11 ans	Dimanche	15h00 à 15h55		1	40,00 \$	3 mars		ANNULÉ
NOUVEAU Atelier Massage bébé	Samedi	14h45 à 15h40		1	40,00 \$	16 mars		ANNULÉ
NOUVEAU Yoga Prénatal	Jeudi	18h30 à 19h25		9	112,50 \$			ANNULÉ
NOUVEAU Initiation à la méditation	Jeudi	19h30 à 20h25	652	9	112,50 \$	18 janvier	Relâche 15 février	Donné par Marie-Aimée Guilbault
Hatha Yoga - Étirements	Lundi	18h30 à 19h25	348	11	137,50 \$	15 janvier		Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga - Étirements	Mercredi	20h00 à 20h55	554	11	137,50 \$	17 janvier		Donné par Denis Sansregret
Hatha Yoga et Restaurateur	Jeudi	19h30 à 20h25	652	11	137,50 \$	18 janvier		Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow Débutant	Lundi	19h30 à 20h25	352	11	137,50 \$	15 janvier		Donné par Denis Sansregret
Yoga Flow Tous niveaux	Mardi	20h00 à 20h55	454	11	137,50 \$	16 janvier		Donné par Denis Sansregret
Yoga Tous niveaux	Samedi	9h00 à 9h55	110	10	125,00 \$	13 janvier	Relâche 24 février	Donné par Denis Sansregret
Yoga Fit Tous niveaux	Mardi	19h00 à 19h55	450	11	137,50 \$	16 janvier		Donné par Denis Sansregret
Yoga Fusion	Mercredi	19h00 à 19h55	550	11	137,50 \$	17 janvier		Donné par Denis Sansregret
Yin Yoga	Jeudi	18h30 à 19h25	648	11	137,50 \$	18 janvier	Nouveau : Relâche 15 février	Donné par Marie-Aimée Guilbault
Pilates Niveau 2	Lundi	18h45 à 19h55	349	10	172,00 \$	15 janvier	Relâche 26 février - 4 mars cours annulé et remboursé	Donné par Carole Charbonneau
Stretching	Lundi	19h15 à 20h10	351	8	103,50 \$	8 janvier		Donné par Helen Mokas

STATIONNEMENT
P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.