

Horaires + tarifs
PRINTEMPS
 Inscription 12 mars

Cardio



ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
NOUVEAU Abdos Fessiers	Lundi	18h00 à 18h40	346	10	74,50 \$	1 ^{er} avril		Donné par Isabelle Côté
NOUVEAU Renforcement musculaire	Vendredi	19h15 à 20h10	751	10	99,50 \$	5 avril		Donné par Jennifer V.
Boot camp - Circuit ent. Fonctionnel.	Lundi	18h15 à 19h10	347	8	103,50 \$	1 ^{er} avril	Relâche 15 et 22 avril	Donné par Helen Mokas
Yoga Fusion	Mercredi	19h00 à 19h55	550	9	112,50 \$	3 avril		Donné par Denis Sansregret
Body Art	Jeudi	18h30 à 19h25	648	9	116,50 \$	4 avril		Donné par Denis Sansregret
NOUVEAU Entraînement HIIT	Jeudi	18h15 à 19h10	647	10	99,50 \$ 80,00 \$	4 avril		Nouveau cours du jeudi 20% rabais Donné par Jennifer V.
NOUVEAU Cardio-Boxe	Jeudi	19h30 à 20h25	652	10	99,50 \$ 80,00 \$	4 avril		Nouveau cours du jeudi 20% rabais Donné par Jennifer V.
NOUVEAU Zumba Gold	Lundi	20h30 à 21h25	156	10	129,50 \$	1 ^{er} avril		Donné par Nadine Lemieux
NOUVEAU Cardio-Latino	Samedi	10h15 à 11h10	115	10	99,50 \$	30 mars		Donné par Jose Antonio Ramirez
NOUVEAU Cardio Tonus	Samedi	11h00 à 11h55	118	10	99,50 \$	30 mars		ANNULÉ

STATIONNEMENT
P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.

Horaires + tarifs
PRINTEMPS
Inscription 12 mars

Cardio

**CENTRE
D'ACTIVITÉS**
SPORTMAX

Spinning

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Spinning	Samedi	9h00 à 9h55	110	10	99,50 \$	30 mars		Donné par Isabelle Côté
Spinning	Lundi	19h00 à 19h55	350	10	99,50 \$	1 ^e avril		Donné par Isabelle Côté
Spinning	Mercredi	18h00 à 18h40	546	10	74,50 \$	3 avril		Donné par Isabelle Côté
Spinning	Mercredi	19h00 à 19h55	550	10	99,50 \$	3 avril		Donné par Isabelle Côté
Spinning	Vendredi	18h15 à 18h55	747	10	74,50 \$	5 avril		Donné par Jennifer V.

STATIONNEMENT

P Vignette requise

Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.

REPRISE DE COURS | Il est impossible de reprendre un cours auquel un participant s'absente, peu importe le motif.