



NOUVEAU Auto-Défense

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Auto-défense 13 ans et +	Mercredi	20h30 à 21h25	556	6	64,00 \$	9 avril		

Maha Kuk Sool

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Débutant 8 ans et +	Samedi	8h00 à 8h55	106	9	95,75 \$	29 mars	19 avril et 17 mai	
Initiation 5 à 7 ans	Samedi	9h15 à 9h55						Annulé



Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.





Aïkibudo-Kobudo

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS
Kobudo	Samedi Mardi	11h00 à 12h55 18h30 à 19h55	À partir du 29 mars	
Aïkibudo	Samedi Mardi	13h00 à 14h25 20h00 à 21h25	À partir du 29 mars	

ACTIVITÉ	CODE	NB SEM	TARIF + TX	NOTES				
Accès à 1 séance par semaine	001	11	95,75 \$	Une séance comprend un cours (encadré par un instructeur) ou une pratique libre (les				
Accès à 2 séances par semaine	002	11	191,50 \$	deux ayant lieu simultanément, la salle est divisée en deux). Il est donc possible, par exemple de suivre un cours de kobudo à 18h30 et de continuer à s'entraîner en kobudo, seul ou avec un partenaire, durant le cours d'aïkibudo de 20h, ce qui comptabilise deux séances d'entraînement.				
Accès à 3 séances et + par semaine	003	11	287,00 \$	Vous pouvez choisir des plages horaires différentes chaque semaine.				
Cours à l'unité :	20,00\$ tx. inc. (ou 7,00\$ tx. inc. pour les participants déjà inscrits à un cours et qui désirent participer à un cours supplémentaire) Présentez-vous au bureau d'accueil 15 minutes avant le début du cours auquel vous désirez participer afin d'acquitter les frais. Vous devrez remettre un coupon à l'instructeur du cours.							

AUTRE FRAIS: Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer pour l'affiliation à l'association ou à la fédération et pour l'uniforme.



Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.





Taekwon-do

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Adultes et enfants 7 ans et +	Samedi Mercredi Vendredi	10h00 à 10h55 18h30 à 19h55 18h30 à 19h55	À partir du 2 avril		Les parents des participants peuvent également s'inscrire à ce cours
Adultes ceinture noire	Samedi	9h00 à 9h55	5 avril		

ACTIVITÉ	CODE	NB SEM	TARIF + TX	NOTES
Accès à 1 cours par semaine	001	10	91,25 \$	Profitez de la flexibilité de nos horaires pour venir quand vous voulez de 1 à 3 fois par
Accès à 2 ou 3 cours par semaine	002	10	144,50 \$	semaine!

AUTRE FRAIS: Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer pour l'affiliation à l'association ou à la fédération et pour l'uniforme.



Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.





Karaté

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	CODE	NB SEM	TARIF + TX	DATE DE DÉBUT	RELÂCHES ET REPORTS	NOTES
Parent-enfant + Débutant	Mercredi	18h00 à 18h55	546	11	100,50 \$	2 avril		
Parent-enfant + Débutant	Vendredi	18h15 à 19h10	747	10	91,25 \$	4 avril	6 juin 2025	
Intermédiaire - Ceintures oranges à mauves	Mercredi	19h00 à 19h55	550	11	113,25 \$	2 avril		Jumelé avec cours Avancés
Intermédiaire - Ceintures oranges à mauves	Vendredi	19h15 à 20h10	751	10	103,00 \$	4 avril	6 juin 2025	Jumelé avec cours Avancés
Avancés - Ceintures brunes et noires	Mercredi	19h00 à 20h25	550	11	169,50 \$	2 avril		Jumelé avec cours Intermédiaire pour la première heure
Avancés - Ceintures brunes et noires	Vendredi	19h15 à 20h40	751	10	154,00 \$	4 avril	6 juin 2025	Jumelé avec cours Intermédiaire pour la première heure

RABAIS KARATÉ: Un rabais de 50% est applicable sur le deuxième cours et de 70% sur le troisième cours de karaté, pour un même participant et au cours de la même session.



Le stationnement du Collège Lionel-Groulx est réservé aux détenteurs de vignette, du lundi au vendredi, de 7h à 17h. En dehors de ces heures, ainsi qu'en tout temps les samedis et dimanches, aucune vignette n'est requise. Si vous êtes inscrits à une activité qui a lieu durant la journée la semaine et que vous désirez utiliser le stationnement du Collège, des vignettes sont disponibles au coût de 15\$, pour une durée de 5 mois, valide de septembre à janvier ou de février à juin. Adressez-vous au bureau d'accueil durant nos heures d'ouverture pour plus d'information.